Утверждаю:
Директор школы: Новикова Н. Н.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 1-4 кл | День: 22.01.205

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	каша гречневая расыпчатая	200	15,90	311,6	11	8,5	47,9
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38	26,8	0,2	0	6,4
	гор.блюдо	54-2м	гуляш из говядины	90	45,25	139,3	10,2	9,9	2,3
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	2,40	70,3	2,3	0,2	14,8
				540	**92,47**	**664,5**	**30,3**	**23,8**	**82,4**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								