

Утверждено:
 Пациент

А.Н.

18.12.2024

1-4 кл

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	каша гречневая	200	15,90	311,6	11	8,5	47,9
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38	26,8	0,2	0	6,4
	гор.блюдо	54-2м	гуляш из говядины	60	45,25	139,3	10,2	9,9	2,3
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	30	2,40	70,3	2,3	0,2	14,8
	кисломолоч	Пром	сырок творожный	30	35,00	95,2	2,7	6,9	5,6
				520	99,93	643,2	26,4	25,5	77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								

