

Ашырабаев А.А.
 Ресурстар баырамына

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		1-4 кл		День		13.12.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200	5,06	78,3	4,3	3,5	7,5		
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущеным	200	19,75	133,4	3,5	3,4	22,3		
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
	кисломолоч	54-1в	ватрушка творожная	70	40,65	259,9	11,5	14,4	21		
				520	69,46	588,8	23,1	21,7	75,4		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										

