Утверждаю:
Директор школы: Новикова И. Н

Школа Бочанихинская нош | Отд./корп 1-4 кл | День 06.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-9м | жаркое по домашнему | 200 | 81,97 | 317,9 | 20,1 | 18,8 | 17,2 |
| | гор.напиток | 54-23гн | кофейный напиток с молоком | 200 | 12,02 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | хлеб | Пром | хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| | фрукты | Пром | апельсин | 150 | 42,00 | 56,7 | 1,4 | 0,3 | 12,2 |
| | | | | **580** | **138,39** | **511,8** | **27,4** | **22,4** | **50,6** |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |