Утверждаю
Дир. школы Новикова НА

Школа Бочанихинская нош | Отд./корп 1-4 кл | День 10.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-26м | запеканка картофельная с говядиной | 200 | 87,64 | 408,6 | 23,6 | 23,2 | 26,5 |
| | гор.напиток | 54-2хн | компот из кураги | 200 | 9,61 | 66,9 | 1 | 0,1 | 15,6 |
| | хлеб | Пром | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 93,8 | 3 | 0,3 | 19,7 |
| | закуска | 54-3з | помидор в нарезке | 60 | 12,12 | 12,8 | 0,7 | 0,1 | 2,3 |
| | | | | **500** | 112,41 | **582,1** | **28,3** | **23,7** | **64,1** |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |