Утверждаю. Нид
Дир. школы:
Новикова НА

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 1-4 кл | День: 03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11м	плов из отварной говядины	200	60,77	348,2	15,3	14,7	38,6
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,70	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	фрукты	Пром	мандарин	100	25,90	35	0,8	0,2	7,5
Завтрак 2	фрукты			**550**	**93,37**	**496,5**	**19,6**	**15,6**	**69,4**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								