

Выборочно: ДМ  
 Ресурсы школы: Дворовы И.А.



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		овз 12 лет			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	омлет с зеленым горошком	250	50,15	255,9	16,1	17,7	8
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	10,61	65,4	0,6	0,2	15,1
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	17,70
	хлеб.белый	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	17,00	89,6	5,8	7,40	0
				<b>575</b>	<b>85,56</b>	<b>613,5</b>	<b>29,6</b>	<b>26,30</b>	<b>64,4</b>
завтрак 2 Обед	фрукты	пром	мандарин	80	20,72	28	0,6	0,2	6
	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	12,12	12,8	0,7	0,1	2,3
	гор. блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	250	8,73	115,3	5,8	7	7,1
	гор. блюдо	54-6г	рис отварной	250	22,24	339,2	6	8	60,7
	гор. блюдо	54-21м	курица отварная	100	60,37	154,8	32,1	2,4	1,1
	гор. блюдо	54-3соус	соус красный основной	30	3,45	21,2	1	0,7	2,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор.напиток	54-4бгн	чай с яблоком и сахаром	200	3,40	31,7	0,2	0,1	7,5
				<b>1020</b>	<b>134,84</b>	<b>820,2</b>	<b>50,2</b>	<b>18,9</b>	<b>112</b>
				<b>1595</b>	<b>220,39</b>	<b>1433,7</b>	<b>79,8</b>	<b>45,2</b>	<b>176,4</b>