

Утверждено. Директор ИИИТ Д.А. Навинский

Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	овз 12 лет	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	250	17,85	166,8	6,1	5,6	23
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущеным	200	20,62	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-13	сыр твердых сортов в нарезке	25	17,00	89,6	5,8	7,40	0
				<b>575</b>	<b>63,27</b>	<b>592,4</b>	<b>22,5</b>	<b>17,4</b>	<b>86,6</b>
Завтрак 2 Обед	кисломолоч	Пром	сырок творожный	40	35,00	127	3,6	9,2	7,4
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	6,42	8,5	0,5	0,1	1,5
	гор.блюдо	54-9с	суп фасолевый	250	5,77	157,4	8,5	5,7	18
	гор.блюдо	П/Ф	пельмени	200	67,80	392,9	18,6	24,5	24,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор напиток	54-21гн	какао с молоком	200	16,53	100,4	4,7	3,5	12,5
				<b>850</b>	<b>139,32</b>	<b>988,8</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>105,3</b>
			<b>1425</b>	<b>202,59</b>	<b>1581,2</b>	<b>65,5</b>	<b>61,4</b>	<b>191,9</b>	

09.10.2024