

Инверсия: ДР
 Руководитель: Дурманов Иван Иванович



| Школа | | Бочанихинская нош | | Отд./корп | | овз 12 лет | | 07.10.2024 | | |
|------------|--------------|-------------------|---|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-24к | каша жидкая молочная пшениая | 250 | 24,59 | 343,6 | 10,4 | 12,7 | 47,1 | |
| | гор.напиток | 54-13хн | напиток из шиповника | 200 | 10,61 | 65,4 | 0,6 | 0,2 | 15,1 | |
| | хлеб.черн | Пром | хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10,00 | |
| | хлеб.бел | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | |
| | сладкое | Пром | повидло яблочное | 20 | 3,80 | 52,2 | 0,1 | 0,00 | 13 | |
| | | | | 550 | 45,20 | 629,7 | 16,9 | 13,70 | 109,8 | |
| Обед | закуска | 54-7з | салат из белокочанной капусты | 60 | 5,06 | 85,8 | 1,5 | 6,1 | 6,2 | |
| | гор. блюдо | 54-10с | суп крестьянский с крупой(крупа перловая) | 250 | 6,21 | 144,5 | 6,4 | 7,2 | 13,5 | |
| | гор. блюдо | П/Ф | тефтели натуральные | 65 | 29,97 | 109,1 | 8 | 6,5 | 4,7 | |
| | гор. блюдо | 54-1г | макароны отварные | 150 | 9,50 | 196,8 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | |
| | гор. блюдо | 54-3соус | соус красный основной | 30 | 3,45 | 21,2 | 1 | 0,7 | 2,7 | |
| | хлеб черн | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | |
| | фрукты | Пром | банан | 150 | 23,40 | 141,8 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | |
| | гор. напиток | 54-7хн | компот из смородины | 200 | 16,90 | 35,5 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | |
| | | | | | 955 | 98,49 | 820,1 | 28,1 | 26,9 | 116,5 |
| | | | | | 1505 | 143,69 | 1449,8 | 45 | 40,6 | 226,3 |