

Адрес: г. Новосибирск, ул. ...
 Руководитель: ...



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		от 12 лет овз		04.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10	омлет натуральный	250	59,04	375,8	21,1	30	5,4
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3,40	31,7	0,2	0,1	7,5
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	17,70
	хлеб.белый	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-19з	масло сливочное(порциями)	10	8,58	66,1	0,1	7,30	0,1
Завтрак 2	фрукты			560	78,82	676,2	28,5	38,4	54,30
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	6,42	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,56	149,5	6,5	3,5	23,1
	гарнир	54-9м	жаркое по домашнему	250	99,72	397,4	25,1	23,4	21,5
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	фрукты	Пром	мандарин	100	25,90	35	0,8	0,2	7,5
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	11,00	86	3,9	2,9	11,2
				960	152,34	879	43,9	31,1	106,1
				1520	231,16	1555,2	72,4	69,5	160,4