

Аттықшылар: *Аманжол*
 Ресурстар: *Аманжол*



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		от 12 лет овз		03.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	каша вязкая молочная манная	250	16,77	217,8	6,7	7,2	31,6
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	16,53	100,4	4,7	3,5	12,50
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб бел	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	17,00	89,6	5,8	7,40	0
				555	56,50	576,2	23	18,90	78,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8з	салат из белокачанной капусты с морковью	60	3,64	81,5	1	6,1	5,8
	1 блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	250	4,70	117	5,8	4,1	14,2
	2 блюдо	П/Ф	котлеты куриные	85	25,42	148,5	10,8	8,5	7,1
	гарнир	54-21г	горошница	150	4,67	204,8	14,5	1,3	33,8
	гарнир	54-1соус	соус сметанный	40	6,77	37,2	0,6	3,3	1,3
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	мармелад фруктово-ягодный формовой	30	11,40	103,7	0,5	2,8	19,3
	гор. напиток	Пром	сок абрикосовый	200	15,80	105,6	1	0	25,4
				865	76,20	915,5	38	26,5	131,5
				1420	132,70	1491,7	61	45,4	210,2