

Утверждено:  
 Директор школы



02.10.2024

от 12 лет овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	250	16,37	167,8	6,9	5,7	22,3
	гор.напиток	54-5гн	чай с облепихой и сахаром	200	7,80	35	0,3	0,6	7
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
		Пром	хлеб пшеничный	70	5,32	164,1	5,3	0,6	34,4
	сладкое	Пром	повидло абрикосовое	30	5,70	77,2	0,1	0,00	19,2
Завтрак 2	фрукты			620	49,59	551,9	19,4	11,3	93,20
Обед	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	4,02	74,3	0,5	6,1	4,3
	1 блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	250	14,45	181,1	10,8	7,6	17,4
	2 блюдо	54-2м	гуляш из говядины	90	74,35	208,9	15,3	14,9	3,5
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	11,96	233,7	8,2	6,3	35,9
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	Пром	йогурт	100	32,00	62,8	5	3,2	3,5
	гор. напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,28	26,8	0,2	0	6,4
				900	141,86	868,6	41,6	37	92,1
				1430	166,67	1456,7	63,2	49,8	188,8