

Директор школы  
 Д.М.



Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	12 лет овз	День	01.10.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1	каша жидкая молочная рисовая	250	20,29	230,7	6,6	6,8	35,8	
	гор.напиток	54-6гн	чай со смородиной и сахаром	200	7,80	30,9	0,3	0,1	7,2	
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7	
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6	
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное( порциями)	15	12,87	99,1	0,1	10,90	0,2	
				<b>565</b>	<b>48,76</b>	<b>563,3</b>	<b>14,1</b>	<b>18,8</b>	<b>84,5</b>	
Завтрак 2	фрукты	Пром	апельсин	150	26,70	56,7	1,4	0,3	12,2	
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	6,42	8,5	0,5	0,1	1,5	
Обед	1 блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	9,09	138	5,9	7,1	12,7	
	2 блюдо	П/Ф	котлеты домашние	90	32,40	157,4	11,6	9,2	7	
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	200	9,98	185,8	4,1	7,1	26,4	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	60	4,56	140,6	4,6	0,5	29,5	
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10	
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	7,19	81	0,5	0	19,8	
				<b>1040</b>	<b>98,74</b>	<b>819,2</b>	<b>30,6</b>	<b>24,7</b>	<b>119,1</b>	
			<b>1605</b>	<b>147,50</b>	<b>1382,5</b>	<b>44,7</b>	<b>43,5</b>	<b>203,6</b>		