

Утверждаю: *[Подпись]*
 Директор школы: *[Подпись]*



30.09.2024

от 12 лет овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	250	18,02	259,8	7,4	7,3	41,2
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	4,78	50,9	1,6	1,1	8,6
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	20,40	107,5	7	8,9	0,00
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	40	3,04	93,8	3	0,3	19,7
		Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,60	16,7
				570	50,24	597,4	22,3	18,20	86,2
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоко	150	26,55	66,6	0,6	0,6	14,70
	закуска	54-17з	салат из моркови и чернослива	60	8,34	56,8	0,9	0,2	12,9
Обед	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	250	2,08	138,7	8,2	3,5	18,7
	гарнир	54-11м	плов из отварной говядины	200	60,77	348,2	15,3	14,7	38,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор. напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,90	27,9	0,2	0,1	6,6
				960	108,44	840,8	32,3	20,1	132,8
				1530	158,68	1438,2	54,6	38,3	219