

Утверждено: *А.А. Аверина*  
 Директор *А.А. Аверина*

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		овз 12 лет		23.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	каша жидкая молочная пшениая	250	24,59	343,6	10,4	12,7	47,1
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	10,61	65,4	0,6	0,2	15,1
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб.бел	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	повидло яблочное	20	3,80	52,2	0,1	0,00	13
				<b>550</b>	<b>45,20</b>	<b>629,7</b>	<b>16,9</b>	<b>13,70</b>	<b>109,8</b>
Обед	закуска	54-7з	салат из белокочаной капусты	60	5,06	85,8	1,5	6,1	6,2
	гор. блюдо	54-10с	суп крестьянский с крупой(крупа перловая)	250	6,21	144,5	6,4	7,2	13,5
	гор. блюдо	П/Ф	тефтели натуральные	65	29,97	109,1	8	6,5	4,7
	гор. блюдо	54-1г	макароны отварные	150	9,50	196,8	5,3	4,9	32,8
	гор. блюдо	54-3соус	соус красный основной	30	3,45	21,2	1	0,7	2,7
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	фрукты	Пром	банан	150	23,40	141,8	2,3	0,8	31,5
	гор. напиток	54-7хн	компот из смородины	200	16,90	35,5	0,3	0,1	8,4
				<b>955</b>	<b>98,49</b>	<b>820,1</b>	<b>28,1</b>	<b>26,9</b>	<b>116,5</b>
				<b>1505</b>	<b>143,69</b>	<b>1449,8</b>	<b>45</b>	<b>40,6</b>	<b>226,3</b>