

Утверждено: *Лев*  
 Дир. школы: *Собирова АА*



20.09.2024

от 12 лет овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10	омлет натуральный	250	59,04	375,8	21,1	30	5,4
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3,40	31,7	0,2	0,1	7,5
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	17,70
	хлеб.белый	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-19з	масло сливочное(порциями)	10	8,58	66,1	0,1	7,30	0,1
					<b>560</b>	<b>78,82</b>	<b>676,2</b>	<b>28,5</b>	<b>38,4</b>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	6,42	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,56	149,5	6,5	3,5	23,1
	гарнир	54-9м	жаркое по домашнему	250	99,72	397,4	25,1	23,4	21,5
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	фрукты	Пром	мандарин	100	25,90	35	0,8	0,2	7,5
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	11,00	86	3,9	2,9	11,2
				<b>960</b>	<b>152,34</b>	<b>879</b>	<b>43,9</b>	<b>31,1</b>	<b>106,1</b>
				<b>1520</b>	<b>231,16</b>	<b>1555,2</b>	<b>72,4</b>	<b>69,5</b>	<b>160,4</b>