

Утверждаю: *Н.А. Швертсгау*
 Дир. школы: *Новикова А.А.*



17.09.2024
 День

12 лет овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1	каша жидкая молочная рисовая	250	20,29	230,7	6,6	6,8	35,8
	гор.напиток	54-6гн	чай со смородиной и сахаром	200	7,80	30,9	0,3	0,1	7,2
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное(порциями)	15	12,87	99,1	0,1	10,90	0,2
				565	48,76	563,3	14,1	18,8	84,5
Завтрак 2 Обед	фрукты	Пром	апельсин	150	26,70	56,7	1,4	0,3	12,2
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	6,42	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	9,09	138	5,9	7,1	12,7
	2 блюдо	П/Ф	котлеты домашние	90	32,40	157,4	11,6	9,2	7
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	200	9,98	185,8	4,1	7,1	26,4
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	60	4,56	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	7,19	81	0,5	0	19,8
				1040	98,74	819,2	30,6	24,7	119,1
				1605	147,50	1382,5	44,7	43,5	203,6