

Утверждаю:
Дир. школы: Новикова А.А.



Школа	Бочанихинская нош	Отд./корп	овз 12 лет	День	13.09.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-60	яйцо вареное	40	12,00	56,6	4,8	4	0,3
	гор.блюдо	П/Ф	вареники	200	35,80	309,6	22,6	11,3	29,5
	гор.напиток	54-6гн	чай со смородиной и сахаром	200	7,80	30,9	0,3	0,1	7,2
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	60	4,80	102,5	4	0,7	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
				550	64,20	616,8	35,5	16,5	81,6
Завтрак 2	фрукты	Пром	банан	150	23,40	141,8	2,3	0,8	31,5
	закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	3,64	81,5	1	6,1	5,8
Обед	гор. Блюдо	54-22с	борщ с капустой и картофелем	250	2,78	97,9	5,4	4,3	9,3
	гор. блюдо	54-28м	жаркое по домашнему из курицы	250	63,48	282	31	7,8	22
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор напиток	пром	сок яблочный	200	15,80	86,6	1	0,2	20,2
				1010	116,90	892,4	47,8	20,2	130,1
				1560	181,60	1509,2	83,3	36,7	211,7