

Утверждено
Дир. школы Новикова ИА



10.09.2024

День

овз 12 лет

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	250	17,19	234,2	8,9	7,2	33,4
	гор.напиток	54-9гн	чай с брусничкой и сахаром	200	7,13	31,2	0,3	0,1	7,3
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное(порциями)	15	12,87	99,1	0,1	10,90	0,2
				565	44,99	567,1	16,4	19,2	82,2
Завтрак 2 Обед	кисломолоч	Пром	йогурт 1,5%	100	32,00	53,5	4,1	1,5	5,9
	закуска	54-16з	винигрет с растительныммаслом	60	8,01	67,1	0,7	5,4	4
	гор. Блюдо	54-18с	свекольник (со сметаной)	250	6,04	110,4	2,2	5,3	13,4
	гор. блюдо	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	250	110,03	510,8	29,4	29	33,1
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
гор напиток	54-2хн	компот из кураги	200	9,61	66,9	1	0,1	15,6	
				910	169,69	894,1	40,7	41,9	88,7
				1475	214,68	1461,2	57,1	61,1	170,9