

Университетская
Дир. школы Лобикова Н. А.



Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	овз 12 лет						09.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	каша жидкая молочная пшениая	250	24,59	343,6	10,4	12,7	47,1	
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	10,61	65,4	0,6	0,2	15,1	
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00	
	хлеб.бел	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6	
	сладкое	Пром	повидло яблочное	20	3,80	52,2	0,1	0,00	13	
				550	45,20	629,7	16,9	13,70	109,8	
Обед	закуска	54-7з	салат из белокочаной капусты	60	5,06	85,8	1,5	6,1	6,2	
	гор. Блюдо	54-10с	суп крестьянский с крупой(крупа перловая)	250	6,21	144,5	6,4	7,2	13,5	
	гор. блюдо	П/Ф	тефтели натуральные	65	29,97	109,1	8	6,5	4,7	
	гор. блюдо	54-1г	макаронны отварные	150	9,50	196,8	5,3	4,9	32,8	
	гор. блюдо	54-3соус	соус красный основной	30	3,45	21,2	1	0,7	2,7	
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7	
	фрукты	Пром	банан	150	23,40	141,8	2,3	0,8	31,5	
	гор. Напиток	54-7хн	компот из смородины	200	16,90	35,5	0,3	0,1	8,4	
				955	98,49	820,1	28,1	26,9	116,5	
				1505	143,69	1449,8	45	40,6	226,3	