

Утверждено: *Гену*
 Дир. школы: *Новикова Н.А.*



06.09.2024

Отд./корп от 11 лет овз

Бочанихинская нош		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Блюдо							
гор.блюдо	54-27к	250	16,77	217,8	6,7	7,2	31,6
гор.напиток	54-21гн	200	16,53	100,4	4,7	3,5	12,50
хлеб черн	Пром	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
хлеб бел	Пром	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
кисломолоч	54-1з	25	17,00	89,6	5,8	7,40	0
		555	56,50	576,2	23	18,90	78,7
фрукты							
закуска	54-8з	60	3,64	81,5	1	6,1	5,8
гор. Блюдо	54-6с	250	4,70	117	5,8	4,1	14,2
гор. блюдо	П/ф	150	4,67	204,8	14,5	1,3	33,8
гарнир	54-21г	40	6,77	37,2	0,6	3,3	1,3
гор. блюдо	54-1соус	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
хлеб бел.	Пром	30	11,40	103,7	0,5	2,8	19,3
сладкое	Пром	200	15,80	105,6	1	0	25,4
гор. Напиток	Пром	865	76,20	915,5	38	26,5	131,5
		1420	132,70	1491,7	61	45,4	210,2