

Принято на педагогическом совете
МКОУ Бочанихинской ООШ дошкольной
группы «Сказка»
Протокол от 09.01.20 № 1



Утверждаю:
Директор школы
Княтченко К.А.
Приказ от 09.01.20 № 1/1

МКОУ Бочанихинская ООШ дошкольная группа «Сказка»

Режим закаливания

Содержание	Периодичность	Ответственные	Время
Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону)	ежедневно	воспитатель группы	в теч. года
Прогулка на воздухе	ежедневно	воспитатель группы	в теч. года
Хожение босиком по дорожке здоровья	ежедневно после дневного сна	воспитатель группы	в теч. года
Сон без маек	ежедневно	воспитатель группы	в теч. года
Обливание кистей рук прохладной водой	ежедневно	воспитатель группы	в теч. года
Игры с водой	во время прогулок, занятий	воспитатель группы	июнь-август
Полоскание зева кипяченой охлажденной водой	после каждого приема пищи	воспитатель группы	в теч. года