

Принято на педагогическом совете

МКОУ Бочанихинской ООШ  
Протокол от 09.01.20 № 1

МКОУ Бочанихинская ООШ дошкольная группа «Сказка»

**Режим дня**



Режимные моменты		От 1,5 до 3		От 4 до 7	
Теплый период	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период	Холодный период
		дома		дома	
Подъём, утренний туалет, приход в д\с	Подъём, утренний туалет, приход в д\с	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
		В дошкольном учреждении		В дошкольном учреждении	
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка.	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка.	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность.	Игры, подготовка к ННОД	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	9.30-10.00	9.30-11.00	9.30-10.00	9.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на участке;	Подготовка к прогулке, прогулка:	11.00-12.30	11.00-12.30	10.00-12.30	11.00-12.30

- игры, наблюдения; -воздушное, солнечное закаливание					
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	Самостоятельная деятельность, игры, ННОД, кружки	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к полднику, полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	-	16.30-17.00
Прогулка, игры самостоятельная деятельность, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.00	16.00-18.30	17.00-18.00
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой		18.00-18.30		18.00-18.30
<b>Дома</b>				<b>Дома</b>	

Прогулка	Прогулка	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, гигиенические процедуры,	Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, гигиенические процедуры,	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00