

Утверждаю
 Директор
 Г.И. Шникова ИА



08.02.2024

организм горячего питания от 7-11

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	200	11,90	187,3	7,1	5,8	26,7
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	11,61	86	3,9	2,9	11,фев
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2		53-19з	масло сливочное(порциями)	10	7,60	66,1	0,1	7,30	0,1
	фрукты			510	39,01	542	18,2	17	79,30
Обед	закуска	54-16з	винигрет с растительным маслом	60	6,65	67,1	0,7	5,4	4
	1 блюдо	54-18с	свекольник со сметаной)	200	4,50	88,3	1,8	4,3	10,7
	2 блюдо								
	гарнир	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	98,20	408,6	23,6	23,2	26,5
	гор напиток	54-2хн	компот из кураги	200	11,04	66,9	1	0,1	15,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.	Пром	йогурт 1.5%	100	28,00	53,5	4,1	1,5	5,9
				810	152,79	769,8	34,5	35,1	79,4
				1320	191,80	1311,8	52,7	52,1	159