

*Утверждено: И.С.
 Директор Новиков В.И.*

Школа Бочанихинская нош

Отд./корп Организ. горячего питания от 7-11

11.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рещ. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-13к | каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 16,64 | 270,3 | 8,1 | 9,2 | 38,6 |
| | гор.напиток | 54-13хн | напиток из шиповника | 200 | 7,22 | 65,4 | 0,6 | 0,2 | 15,1 |
| | хлеб | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 3,15 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | | Пром | хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 |
| Завтрак 2 | | Пром | повидло яблочное | 20 | 3,80 | 52,3 | 0,1 | 0,00 | 13 |
| | | | | 500 | 33,21 | 556,4 | 14,6 | 10,2 | 101 |
| Обед | фрукты | Пром | банан | 150 | 16,80 | 141,8 | 2,3 | 0,8 | 31,5 |
| | закуска | 54-7э | салат из белокочанной капусты | 60 | 7,35 | 85,8 | 1,5 | 6,1 | 6,2 |
| | 1 блюдо | 54-10с | суп крестьянский с крупой(крупя перловая) | 200 | 5,26 | 115,6 | 5,1 | 5,8 | 10,8 |
| | 2 блюдо | П/Ф | тефтели натуральные | 65 | 21,45 | 109,1 | 8 | 6,5 | 4,7 |
| | гарнир | 54-1г | макаронны отварные | 150 | 7,68 | 196,8 | 5,30 | 4,9 | 32,8 |
| | | 54-3соус | соус красный основной | 30 | 3,47 | 21,2 | 1 | 0,7 | 2,7 |
| | | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 85,4 | 3,30 | 0,6 | 16,7 |
| | | | хлеб черн. | | | | | | |
| | гор. Напиток | 54-9хн | компот из облепихи | 200 | 11,40 | 39 | 0,2 | 1 | 7,4 |
| | | | | 905 | 77,41 | 794,7 | 26,7 | 26,4 | 113 |
| | | | | 1405 | 110,62 | 1351,1 | 41,3 | 36,6 | 214 |

