

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

Организ горячего питания 7-11 оваз

День

25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1	каша жидкая молочная рисовая	200	13,41	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,05	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
		53-19э	масло сливочное(порциями)	10	7,01	66,1	0,1	7,30	0,1
Завтрак 2	фрукты	Пром	апельсин	150	25,20	56,7	1,4	0,3	12,2
Обед	закуска	54-5э	салат из свежих помидоров и огурцов	60	7,18	37,5	0,6	3,1	1,8
	1 блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	8,70	110,4	4,7	5,7	10,1
	2 блюдо	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	15,70	103,1	9,7	5,2	4,4
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	150	6,17	139,4	3,1	5,3	19,8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	1,89	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	40	3,20	68,3	2,6	0,5	13,4
		54-22гн	какао с молоком стущеным	200	14,19	133,4	3,5	3,4	22,3
				900	82,23	719,1	27,9	23,7	98,8
				1410	122,85	1200,2	40,6	37,5	176

Школа
 Бочанихинская нош
 Отд./корп
 Организация горячего питания 7-11 оваз
 День
 25.09.2023

Школа
 Бочанихинская нош
 Отд./корп
 Организация горячего питания 7-11 оваз
 День
 25.09.2023

Школа
 Бочанихинская нош
 Отд./корп
 Организация горячего питания 7-11 оваз
 День
 25.09.2023