

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

Организ горячего питания от 7-11

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19з	каша вязкая молочная овсяная	200	15,13	272,8	8,6	11,3	34,3
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	10,16	86	3,9	2,9	11,20
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2		54-19з	масло сливочное ( порциями)	10	7,01	66,1	0,1	7,30	0,1
	фрукты			510	39,45	627,5	19,7	22,5	86,90
Обед	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	3,62	74,3	0,5	6,1	4,3
	1 блюдо	54-17с	суп из овощей	200	6,02	71,2	1,4	3,7	8,1
	2 блюдо	54-11г	картофельное пюре	150	6,17	139,4	3,1	5,3	19,8
	гарнир	54-27м	капустя тушеная с мясом птицы	100	21,92	91,5	8,4	4,1	5,2
	сладкое	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	Пром	хлеб пшеничный в/с	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6	
	Пром	йогурт 2%	100	27,00	62	4,5	2	6,5	
	54-21гн	какао с молоком	200	13,93	100,4	4,7	3,5	12,5	
			910	85,81	741,4	29,7	25,7	97,7	
			1420	125,26	1368,9	49,4	48,2	185	

