

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

организм горячего питания от 7-11

12.09.2023



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	сырники	150	50,83	293,6	29,5	8,6	24,6
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	4,13	50,9	1,6	1,1	8,6
		Пром	груша	150	34,35	68,3	0,6	0,5	15,50
			хлеб						
Завтрак 2		Пром	молоко стущеное с сахаром	40	10,00	130,9	2,9	3,40	22,2
			фрукты	540	99,31	543,7	34,6	13,6	70,90
Обед									
	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	8,76	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	200	15,22	134,6	5,9	6,8	12,5
	2 блюдо	54-3м	голубцы ленивые	85	23,72	109,1	7,2	6,5	5,5
	гарнир	54-11 г	картофельное пюре	150	6,17	139,4	3,1	5,3	19,8
		54-2соус	соус белыйосновной	40	1,61	25	1,1	1,5	1,7
		Пром	хлеб пшеничный	20	1,26	46,9	1,5	0,2	9,8
		Пром	хлеб черн.	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор. Напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,05	27,9	0,2	0,1	6,6
		Пром	зефир	50	6,00	161,7	0,4	0,1	39,9
				855	69,79	742,8	23,4	21,2	115
				1395	169,10	1286,5	58	34,8	186