Директор Новикова Н.Н.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: организ горячего питания 7-11 овз | День: 11.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-25.1 | каша жидкая молочная рисовая | 200 | 13,41 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | гор.напиток | 54-3гн | чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,05 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| | хлеб | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,7 |
| | | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 3,15 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | | 53-19з | масло сливочное( порциями) | 10 | 7,01 | 66,1 | 0,1 | 7,30 | 0,1 |
| | | | | **510** | **40,62** | **481,1** | **12,7** | **13,8** | **76,7** |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром | апельсин | 150 | 25,20 | 56,7 | 1,4 | 0,3 | 12,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-5з | салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 7,18 | 37,5 | 0,6 | 3,1 | 1,8 |
| | 1 блюдо | 54-2с | борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 8,70 | 110,4 | 4,7 | 5,7 | 10,1 |
| | 2 блюдо | 54-11р | рыба тушеная в томате с овощами ( минтай) | 70 | 15,70 | 103,1 | 9,7 | 5,2 | 4,4 |
| | гарнир | 54-11г | картофельное пюре | 150 | 6,17 | 139,4 | 3,1 | 5,3 | 19,8 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Пром | хлеб пшеничный | 30 | 1,89 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| | хлеб черн. | Пром | хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 68,3 | 2,6 | 0,5 | 13,4 |
| | | 54-22гн | какао с молоком сгущеным | 200 | 14,19 | 133,4 | 3,5 | 3,4 | 22,3 |
| | | | | **900** | **82,23** | **719,1** | **27,9** | **23,7** | **98,8** |
| | | | | **1410** | **122,85** | **1200,2** | **40,6** | **37,5** | **176** |