Утверждаю
Директор Новикова

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: организ горячего питания от 7-11 | 28.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3к	каша вязкая молочная кукурузная с курагой	200	22,66	293,8	7,4	8,8	46,4
	гор.напиток	54-6гн	чай со смородиной и сахаром	200	6,18	30,9	0,3	0,1	7,2
		Пром	повидло яблочное	20	4,00	52,3	0,1	0	13,00
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,60	16,7
				520	**40,74**	**579,6**	**14,9**	**9,9**	**108,00**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	7,51	81,5	1	6,1	5,8
	1 блюдо	54-12с	суп с рыбными консервами(горбуша)	200	24,64	115,7	7,9	3,8	12,4
	2 блюдо								
	гарнир	54-22м	рагу из курицы	200	36,51	217,3	21	7	17,5
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлебржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор. Напиток	Пром	сок яблочный	200	13,20	86,6	1	0,2	20,2
		Пром	киви	100	19,30	39,2	0,8	0,4	8,1
				860	**109,06**	**742,9**	**38,8**	**18,5**	**105**
				1380	**149,80**	**1322,5**	**53,7**	**28,4**	**213**