

Утверждает: М.А. Директор Ковалева И.А.



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		организм горячего питания 7-11 овз		День		26.01.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1	каша жидкая молочная рисовая	200	13,41	184,5	5,3	5,4	28,7		
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,05	27,9	0,2	0,1	6,6		
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7		
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6		
		53-19з	масло сливочное(порциями)	10	7,01	66,1	0,1	7,30	0,1		
				510	40,62	481,1	12,7	13,8	76,7		
Завтрак 2	фрукты	Пром	апельсин	150	25,20	56,7	1,4	0,3	12,2		
Обед	закуска	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	7,18	37,5	0,6	3,1	1,8		
	1 блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	8,70	110,4	4,7	5,7	10,1		
	2 блюдо	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	15,70	103,1	9,7	5,2	4,4		
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	150	6,17	139,4	3,1	5,3	19,8		
	сладкое										
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	1,89	70,3	2,3	0,2	14,8		
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	40	3,20	68,3	2,6	0,5	13,4		
		54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	14,19	133,4	3,5	3,4	22,3		
				900	82,23	719,1	27,9	23,7	98,8		
				1410	122,85	1200,2	40,6	37,5	176		