

Утверждено, *Директор Новиков ИИ*



Школа **Бочанихинская нош** Отд./корп **организм горячего питания от 7-11** 25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	14,73	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущеным	200	16,03	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	3,50	85,4	3,3	0,6	17,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
		54-13	сыр твердых сортов в нарезке	25	14,50	89,6	5,8	7,40	0
Завтрак 2	фрукты			525	62,76	559,1	21,3	16,3	82,00
Обед	закуска	54-23	огурец в нарезке	60	16,80	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-9с	суп фасолевый	200	6,16	125,9	6,8	4,6	14,4
	2 блюдо								
	гарнир	54-28м	жаркое по домашнему из курицы	200	39,38	225,6	24,8	6,2	17,6
		Пром	хлеб ржаной	50	3,50	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный в/с	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	сырок творожный	40	28,00	127	3,6	9,2	7,4
	гор.напиток	54-11хн	компот из брусники	200	16,33	32,7	0,1	0,1	7,8
				800	114,17	722,3	42,9	21,2	90
				1325	176,93	1281,4	64,2	37,5	172