

Утверждено: *И.И. Директор Новосибирской НА*



25.01.2024

организм горячего питания от 7-11

Отд./корп

Школа	Бочанихинская нош	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Завтрак	гор.блюдо	каша жидкая молочная манная	200	11,46	174,2	5,3	5,7	25,3
		гор.напиток	какао с молоком	200	13,93	100,4	4,7	3,5	12,5
		хлеб	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
			хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
			сыр твердых сортов в нарезке	25	15,25	89,6	5,8	7,40	0
		54-13		505	46,20	532,6	21,6	17,4	72,40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,98	81,5	1	6,1	5,8
	1 блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	200	4,44	93,6	4,6	3,3	11,4
	2 блюдо	П/Ф	котлеты куриные	85	18,36	148,5	10,8	8,5	7,1
	гарнир	54-21г	горошница	150	3,25	204,8	14,5	1,3	33,8
	сладкое	54-1соус	соус сметанный	40	4,78	37,2	0,6	3,3	1,3
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	мармелад фруктовоягодный формовой	30	5,40	103,7	0,5	2,8	19,3
		Пром	сок абрикосовый	200	14,00	105,6	1	0	25,4
				815	58,36	892,1	36,8	25,7	129
				1320	104,55	1424,7	58,4	43,1	201