

ИТВЕРЖДАЮЩИЙ: 17/14
 Директор Учреждения



Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: организ горячего питания от 7-11 | 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	11,67	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущеным	200	14,19	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	17,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2		54-13	сыр твердых сортов в нарезке	25	15,25	89,6	5,8	7,40	0
	фрукты			525	48,26	559,1	21,3	16,3	82,00
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	3,84	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-9с	суп фасолевый	200	5,35	125,9	6,8	4,6	14,4
	2 блюдо								
	гарнир	54-28м	жаркое по домашнему из курицы	200	45,96	225,6	24,8	6,2	17,6
		Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор.напиток	Пром	сырок творожный	40	30,00	127	3,6	9,2	7,4
	54-11хн	компот из брусники	200	11,40	32,7	0,1	0,1	7,8	
			800	103,70	722,3	42,9	21,2	90	
			1325	151,91	1281,4	64,2	37,5	172	