

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

7-11 овз

День

24.05.2024

Григорьевой, Т.В.
 Директор Новобочанихинской ШОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1	каша жидкая молочная рисовая	200	17,07	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,49	27,9	0,2	0,1	5,6
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	3,50	85,4	3,3	0,6	16,7
		Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
		53-19з	масло сливочное(порциями)	10	8,30	66,1	0,1	7,30	0,1
Завтрак 2	фрукты	Пром	апельсин	150	33,00	481,1	12,7	13,8	76,7
	закуска	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	17,46	56,7	1,4	0,3	12,2
	1 блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	9,87	110,4	4,7	5,7	10,1
Обед	2 блюдо	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	20,94	103,1	9,7	5,2	4,4
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	150	7,63	139,4	3,1	5,3	19,8
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	2,40	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	40	2,80	68,3	2,6	0,5	13,4
		54-22гн	какао с молоком стуженым	200	16,03	133,4	3,5	3,4	22,3
				900	110,13	719,1	27,9	23,7	98,8
				1410	146,49	1200,2	40,6	37,5	176