

Утверждено  
Директор Новиков А.И.



Школа Бочанихинская нош Отд./корп организ горячего питания от 7-11 24.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-20к   | каша жидкая молочная гречневая     | 200      | 13,16  | 187,3        | 7,1   | 5,8  | 26,7     |
|            | гор.напиток | 54-23 гн | кофейный напиток с молоком         | 200      | 11,43  | 86           | 3,9   | 2,9  | 11.фев   |
|            | хлеб        | Пром     | хлеб ржаной                        | 50       | 3,50   | 85,4         | 3,3   | 0,6  | 16,70    |
|            |             | Пром     | хлеб пшеничный                     | 50       | 4,00   | 117,2        | 3,8   | 0,4  | 24,6     |
|            |             | 53-19з   | масло сливочное( порциями)         | 10       | 8,30   | 66,1         | 0,1   | 7,30 | 0,1      |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                    | 510      | 40,39  | 542          | 18,2  | 17   | 79,30    |
| Обед       | закуска     | 54-16з   | винигрет с растительным маслом     | 60       | 6,47   | 67,1         | 0,7   | 5,4  | 4        |
|            | 1 блюдо     | 54-18с   | свекольник со сметаной)            | 200      | 5,12   | 88,3         | 1,8   | 4,3  | 10,7     |
|            | 2 блюдо     |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      | 54-26м   | запеканка картофельная с говядиной | 200      | 82,10  | 408,6        | 23,6  | 23,2 | 26,5     |
|            | гор напиток | 54-2хн   | компот из кураги                   | 200      | 10,03  | 66,9         | 1     | 0,1  | 15,6     |
|            | хлеб бел.   | Пром     | хлеб ржаной                        | 50       | 3,50   | 85,4         | 3,3   | 0,6  | 16,7     |
|            | хлеб черн.  | Пром     | йогурт 1.5%                        | 100      | 30,00  | 53,5         | 4,1   | 1,5  | 5,9      |
|            |             |          |                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |          |                                    | 810      | 137,22 | 769,8        | 34,5  | 35,1 | 79,4     |
|            |             |          |                                    | 1320     | 177,61 | 1311,8       | 52,7  | 52,1 | 159      |