Утверждаю: Директор Новикова Н.А.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: от 7-11 овз | 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макароными изделиями	200	13,37	134,2	5,5	4,5	17,9
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	11,43	86	3,9	2,9	11,2
		Пром	повидло абрикосовое	20	4,00	51,4	0,1	0	12,80
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	хлеб ржаной	50	3,50	85,4	3,3	0,60	16,7
Завтрак 2	фрукты			**520**	**36,33**	**474,2**	**16,6**	**8,4**	**83,20**
Обед	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	4,64	74,3	0,5	6,1	4,3
	1 блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	12,93	144,9	8,6	6,1	13,9
	2 блюдо	Пром	котлеты домашние	85	29,33	148,7	11	8,7	6,6
	гарнир	54-4 г	каша гречневая расыпчатая	150	11,28	233,7	8,2	6,3	35,9
		54-3соус	соус красный основной	40	2,67	28,2	1,3	1	3,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор. Напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,25	26,8	0,2	0	6,4
		Пром	йогурт 3,2%	100	30,00	62,8	5	3,2	3,5
				885	**91,46**	**836,6**	**38,6**	**31,8**	**98,8**
				1405	**127,79**	**1310,8**	**55,2**	**40,2**	**182**