Утверждаю
Директор Новикова Н.А

Школа Бочанихинская нош | Отд./корп организ. горячего питания от7-11 | 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	каша вязкая молочная пшеничная	200	15,21	270,3	8,1	9,2	38,6
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	9,58	65,4	0,6	0,2	15,1
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	хлеб ржаной	30	2,10	51,2	2	0,4	10
		Пром	повидло яблочное	20	4,00	52,3	0,1	0,00	13
Завтрак 2				**500**	**30,89**	**556,4**	**14,6**	**10,2**	**101**
	фрукты	Пром	банан	150	24,90	141,8	2,3	0,8	31,5
Обед	закуска	54-7з	салат из белокочанной капусты	60	5,76	85,8	1,5	6,1	6,2
	1 блюдо	54-10с	суп крестьянский с крупой(крупа перловая)	200	4,98	115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо	П/Ф	тефтели натуральные	65	24,70	109,1	8	6,5	4,7
	гарнир	54-1г	макароны отварные	150	8,56	196,8	5,30	4,9	32,8
		54-3соус	соус красный основной	30	2,67	21,2	1	0,7	2,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	50	3,50	85,4	3,30	0,6	16,7
	хлеб черн.								
	гор. Напиток	54-9хн	компот из облепихи	200	16,33	39	0,2	1	7,4
				905	**91,40**	**794,7**	**26,7**	**26,4**	**113**
				1405	**122,29**	**1351,1**	**41,3**	**36,6**	**214**