Утверждаю
Директор

Школа Бочанихинская нош | Отд./корп организ горячего питания от 7-11 | 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	омлет с зеленым горошком	180	33,30	184,2	11,6	12,8	5,7
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	7,22	65,4	0,6	0,2	15,1
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	17,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	15,25	89,6	5,8	7,40	0
Завтрак 2	фрукты			**505**	**62,92**	**541,8**	**25,1**	**21,4**	**62,10**
Обед	закуска	54-3з	помидор в нарезке в нарезке	60	8,76	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-1с	щи из свежей капусты со сметаной	200	7,91	92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо	54-18м	печень говяжья по строгоновски	80	36,81	189,2	13,4	12,7	5,3
	гарнир	54-6г	рис отварной	150	10,60	203,5	3,6	4,8	36,4
		Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	20	1,26	46,9	1,5	0,2	9,8
	фрукты	Пром	апельсин	150	25,20	56,7	1,4	0,3	12,2
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3,17	31,7	0,2	0,1	7,5
				910	**97,71**	**718,4**	**28,8**	**24,4**	**95.9**
				1415	**160,63**	**1260,2**	**53,9**	**45,8**	**158**