

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

от 7-11 0вз

22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	сырники	150	55,37	293,6	29,5	8,6	24,6
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	5,00	50,9	1,6	1,1	8,6
		Пром	груша	150	52,50	68,3	0,6	0,5	15,50
		Пром	молоко стуженое с сахаром	40	11,60	130,9	2,9	3,40	22,2
Завтрак 2				<b>540</b>	<b>124,47</b>	<b>543,7</b>	<b>34,6</b>	<b>13,6</b>	<b>70,90</b>
Обед	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	18,00	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	200	26,75	134,6	5,9	6,8	12,5
	2 блюдо	54-3м	голубцы ленивые	85	27,63	109,1	7,2	6,5	5,5
	гарнир	54-11 г	картофельное пюре	150	7,63	139,4	3,1	5,3	19,8
		54-2соус	соус белыйосновной	40	1,89	25	1,1	1,5	1,7
		Пром	хлеб пшеничный	20	1,60	46,9	1,5	0,2	9,8
		Пром	хлеб ржаной	50	3,50	85,4	3,3	0,6	16,7
		гор. Напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,49	27,9	0,2	0,1
		Пром	зефир	50	19,00	161,7	0,4	0,1	39,9
				<b>855</b>	<b>101,49</b>	<b>742,8</b>	<b>23,4</b>	<b>21,2</b>	<b>115</b>
				<b>1395</b>	<b>233,96</b>	<b>1286,5</b>	<b>58</b>	<b>34,8</b>	<b>186</b>

Утверждено  
 Директор Ковыкина Н.И.

