

Утверждает: М.А. Ковалева
Директор



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		организм горячего питания от 7-11		22.03.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19з	каша вязкая молочная овсяная	200	17,90	272,8	8,6	11,3	34,3
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	11,61	86	3,9	2,9	11,20
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2		54-19з	масло сливочное (порциями)	10	7,60	66,1	0,1	7,30	0,1
	фрукты			510	44,47	627,5	19,7	22,5	86,90
Обед	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок						
	1 блюдо	54-17с	суп из овощей	60	4,06	74,3	0,5	6,1	4,3
	2 блюдо	54-11г	картофельное пюре	200	2,82	71,2	1,4	3,7	8,1
	гарнир	54-27м	капуста тушеная с мясом птицы	150	6,88	139,4	3,1	5,3	19,8
	сладкое	Пром	хлеб ржаной	100	18,77	91,5	8,4	4,1	5,2
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.	Пром	йогурт 2%	50	3,50	117,2	3,8	0,4	24,6
			54-21гн	какао с молоком	100	28,00	62	4,5	2
				200	12,53	100,4	4,7	3,5	12,5
				910	80,96	741,4	29,7	25,7	97,7
				1420	125,43	1368,9	49,4	48,2	185