

*Утверждено
Директор*



Бочанихинская нош

Отд./корп

организм горячего питания от 7-11

21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27кн	каша жидкая молочная манная	200	11,46	174,2	5,3	5,7	25,3
	гор.напиток	54-21 гн	какао с молоком	200	13,93	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
		54-13	сыр твердых сортов в нарезке	25	15,25	89,6	5,8	7,40	0
Завтрак 2	фрукты			505	46,20	532,6	21,6	17,4	72,40
Обед	закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,98	81,5	1	6,1	5,8
	1 блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	200	4,44	93,6	4,6	3,3	11,4
	2 блюдо	П/Ф	котлеты куриные	85	18,36	148,5	10,8	8,5	7,1
	гарнир	54-21г	горошница	150	3,25	204,8	14,5	1,3	33,8
	сладкое	54-1соус	соус сметанный	40	4,78	37,2	0,6	3,3	1,3
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	мармелад фруктовоягодный формовой	30	5,40	103,7	0,5	2,8	19,3
		Пром	сок абрикосовый	200	14,00	105,6	1	0	25,4
				815	58,36	892,1	36,8	25,7	129
				1320	104,55	1424,7	58,4	43,1	201