

Утверждено: *Ирина*  
 Директор *Ирина*



21.11.2023

организм горячего питания от 7-11

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19з	каша вязкая молочная овсяная	200	15,13	272,8	8,6	11,3	34,3
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	10,16	86	3,9	2,9	11,20
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
		54-19з	масло сливочное ( порциями)	10	7,01	66,1	0,1	7,30	0,1
Завтрак 2	фрукты			510	39,45	627,5	19,7	22,5	86,90
Обед	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	3,62	74,3	0,5	6,1	4,3
	1 блюдо	54-17с	суп из овощей	200	6,02	71,2	1,4	3,7	8,1
	2 блюдо	54-11г	картофельное пюре	150	6,17	139,4	3,1	5,3	19,8
	гарнир	54-27м	капуста тушеная с мясом птицы	100	21,92	91,5	8,4	4,1	5,2
	сладкое	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,15	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	йогурт 2%	100	27,00	62	4,5	2	6,5
		54-21гн	какао с молоком	200	13,93	100,4	4,7	3,5	12,5
				910	85,81	741,4	29,7	25,7	97,7
				1420	125,26	1368,9	49,4	48,2	185