Утверждаю:
Директор Новиков Н.Н.

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 7-11 овз | День: 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ю	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	14,17	207,8	5,9	5,8	33
	гор.напиток	54-45гн	чай с сахаром	200	1,25	21,4	0,1	0	5,2
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	40	2,80	68,3	2,6	0,5	13,4
		Пром	хлеб пшеничный	40	3,20	93,8	3	0,3	19,7
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	14,50	89,6	5,8	7,40	0
				505	**35,92**	**480,9**	**17,4**	**14**	**71,3**
Завтрак 2	фрукты	Пром	яблоко	150	28,50	66,6	0,6	0,6	14,7
Обед	закуска	54-17з	салат из моркови и чернослива	60	7,78	56,8	0,9	0,2	12,9
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	200	2,65	110,9	6,5	2,8	14,9
	гарнир	54-11м	плов из отварной говядины	200	72,97	348,2	15,3	14,7	38,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	2,40	70,3	2,3	0,2	14,8
		54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	5,01	81	0,5	0	19,8
				840	**119,31**	**733,8**	**26,1**	**18,5**	**116**
				1345	**155,23**	**1214,7**	**43,5**	**32,5**	**187**