

Утверждено
 Директор Новикова ИА



Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	организм горячего питания 7-11 овз		День	20.03.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ю	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	13,23	207,8	5,9	5,8	33
	гор.напиток	54-45гн	чай с сахаром	200	1,24	21,4	0,1	0	5,2
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	40	3,52	68,3	2,6	0,5	13,4
		Пром	хлеб пшеничный	40	2,80	93,8	3	0,3	19,7
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	14,88	89,6	5,8	7,40	0
				505	35,67	480,9	17,4	14	71,3
Завтрак 2	фрукты	Пром	яблоко	150	24,00	66,6	0,6	0,6	14,7
Обед	закуска	54-17з	салат из моркови и чернослива	60	6,80	56,8	0,9	0,2	12,9
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	200	1,87	110,9	6,5	2,8	14,9
	2 блюдо								
	гарнир	54-11м	плов из отварной говядины	200	66,08	348,2	15,3	14,7	38,6
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	2,10	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.								
		54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	6,09	81	0,5	0	19,8
				840	106,94	733,8	26,1	18,5	116
				1345	142,61	1214,7	43,5	32,5	187