

Утверждено: 20.02.2024  
 Директор Новиков А.А.



Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	Организ горячего питания	7-11 овз	День	20.02.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ю	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	13,23	207,8	5,9	5,8	33
	гор.напиток	54-45гн	чай с сахаром	200	1,24	21,4	0,1	0	5,2
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	40	3,52	68,3	2,6	0,5	13,4
		Пром	хлеб пшеничный	40	2,80	93,8	3	0,3	19,7
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	14,88	89,6	5,8	7,40	0
				<b>505</b>	<b>35,67</b>	<b>480,9</b>	<b>17,4</b>	<b>14</b>	<b>71,3</b>
Завтрак 2	фрукты	Пром	яблоко	150	24,00	66,6	0,6	0,6	14,7
Обед	закуска	54-17з	салат из моркови и чернослива	60	6,80	56,8	0,9	0,2	12,9
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	200	1,87	110,9	6,5	2,8	14,9
	2 блюдо								
	гарнир	54-11м	плов из отварной говядины	200	66,08	348,2	15,3	14,7	38,6
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	2,10	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.								
		54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	6,09	81	0,5	0	19,8
				<b>840</b>	<b>106,94</b>	<b>733,8</b>	<b>26,1</b>	<b>18,5</b>	<b>116</b>
				<b>1345</b>	<b>142,61</b>	<b>1214,7</b>	<b>43,5</b>	<b>32,5</b>	<b>187</b>