

Школа

Бочанихинская нош

Отд./корп

Организ горячего питания от 7-11

19.04.2024

Инвертировано
 Директор Ковышова И И

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	сырники	150	55,37	293,6	29,5	8,6	24,6
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	5,00	50,9	1,6	1,1	8,6
		Пром	груша	150	52,50	68,3	0,6	0,5	15,50
			хлеб						
Завтрак 2		Пром	молоко стуженое с сахаром	40	11,60	130,9	2,9	3,40	22,2
			фрукты	540	124,47	543,7	34,6	13,6	70,90
Обед	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	18,00	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	200	26,75	134,6	5,9	6,8	12,5
	2 блюдо	54-3м	голубцы ленивые	85	27,63	109,1	7,2	6,5	5,5
	гарнир	54-11 г	картофельное пюре	150	7,63	139,4	3,1	5,3	19,8
		54-2соус	соус белыйосновной	40	32509,00	25	1,1	1,5	1,7
		Пром	хлеб пшеничный	20	21916,00	46,9	1,5	0,2	9,8
		Пром	хлеб черн.	50	3,50	85,4	3,3	0,6	16,7
		Пром	гор. Напиток	чай с лимоном и сахаром	200	3,49	27,9	0,2	0,1
		Пром	зефир	50	19,00	161,7	0,4	0,1	39,9
				855	109,49	742,8	23,4	21,2	115
				1395	233,96	1286,5	58	34,8	186

