

Утверждено  
 Директор Новикова



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		организм горячего питания от 7-11		19.03.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6г	сырники	150	58,86	293,6	29,5	8,6	24,6
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	4,44	50,9	1,6	1,1	8,6
	хлеб	Пром	груша	150	42,00	68,3	0,6	0,5	15,50
Завтрак 2		Пром	молоко сгущеное с сахаром	40	13,04	130,9	2,9	3,40	22,2
	фрукты			540	118,34	543,7	34,6	13,6	70,90
Обед	закуска	54-3з	помидор в нарезке	60	18,00	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	200	24,64	134,6	5,9	6,8	12,5
	2 блюдо	54-3м	голубцы ленивые	85	35,70	109,1	7,2	6,5	5,5
	гарнир	54-11 г	картофельное пюре	150	6,88	139,4	3,1	5,3	19,8
	хлеб бел.	Пром	соус белыйосновной	40	1,74	25	1,1	1,5	1,7
	хлеб черн.	Пром	хлеб пшеничный	20	1,40	46,9	1,5	0,2	9,8
	гор. Напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	50	4,40	85,4	3,3	0,6	16,7
		Пром	зефир	200	3,10	27,9	0,2	0,1	6,6
				50	19,00	161,7	0,4	0,1	39,9
				855	114,86	742,8	23,4	21,2	115
			1395	233,20	1286,5	58	34,8	186	