

Утверждено: *И.И. Бочанихин*  
 Директор



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		организ горячего питания 7-11 овз		День		18.12.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	12,46	207,8	5,9	5,8	33		
	гор.напиток	54-45гн	чай с сахаром	200	1,13	21,4	0,1	0	5,2		
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	40	3,20	68,3	2,6	0,5	13,4		
		Пром	хлеб пшеничный	40	2,52	93,8	3	0,3	19,7		
		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	15,25	89,6	5,8	7,40	0		
				<b>505</b>	<b>34,56</b>	<b>480,9</b>	<b>17,4</b>	<b>14</b>	<b>71,3</b>		
Завтрак 2	фрукты	Пром	яблоко	150	21,90	66,6	0,6	0,6	14,7		
Обед	закуска	54-17з	салат из моркови и чернослива	60	5,02	56,8	0,9	0,2	12,9		
	1 блюдо	54-25с	суп гороховый	200	4,58	110,9	6,5	2,8	14,9		
	2 блюдо										
	гарнир	54-11м	плов из отварной говядины	200	63,41	348,2	15,3	14,7	38,6		
	сладкое										
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	1,89	70,3	2,3	0,2	14,8		
	хлеб черн.										
		54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	5,11	81	0,5	0	19,8		
				<b>840</b>	<b>101,91</b>	<b>733,8</b>	<b>26,1</b>	<b>18,5</b>	<b>116</b>		
				<b>1345</b>	<b>136,47</b>	<b>1214,7</b>	<b>43,5</b>	<b>32,5</b>	<b>187</b>		