

Школа Бочанихинская нош

Отд./корп организа горячего питания от 7-11

17.04.2024

*Удбермедов Жед
Фиректор Кебешова ИИ*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27/кн	каша жидкая молочная манная	200	11,02	174,2	5,3	5,7	25,3
	гор.напиток	54-21 гн	какао с молоком	200	14,03	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	30	2,10	51,2	2	0,4	10,00
		Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2		54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	14,50	89,6	5,8	7,40	0
			фрукты	505	45,65	532,6	21,6	17,4	72,40
Обед	закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	3,49	81,5	1	6,1	5,8
	1 блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	200	4,00	93,6	4,6	3,3	11,4
	2 блюдо	П/Ф	котлеты куриные	85	23,80	148,5	10,8	8,5	7,1
	гарнир	54-21г	горошница	150	5,10	204,8	14,5	1,3	33,8
	сладкое	54-1соус	соус сметанный	40	5,30	37,2	0,6	3,3	1,3
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	Пром	хлеб черн.	30	6,00	103,7	0,5	2,8	19,3	
	Пром	сок абрикосовый	200	16,40	105,6	1	0	25,4	
			815	68,09	892,1	36,8	25,7	129	
			1320	113,74	1424,7	58,4	43,1	201	

